

ZIMNÍ HALOVÉ KVARTETO 2026

Disciplína – štafeta 4x60m s překážkami – člunkově

Soutěžíme dle Směrnice hry Plamen, Směrnice dorostu a Pravidel Požárního sportu v platných zněních s místními úpravami pro Zimní halové kvarteto.

Soutěžní věkové kategorie ZHK pro rok 2026

A) čtyř členný tým

přípravka **3 až 6** let, ročník narození **2020 až 2023**

nejmladší žáci **7 a 8** let, ročník narození **2018 a 2019**

mladší žáci **9, 10 a 11** let, ročník narození **2015, 2016 a 2017**

starší žáci **12 a 13** let, ročník narození **2013 a 2014**

nejstarší žáci **14 a 15** let, ročník narození **2011 a 2012**

B) dvou členný tým

dorost tým: chlapci, dívky, smíšení **13 až 18** let, ročník narození **2008 až 2013**

junior tým: chlapci, dívky, smíšení **18 až 100** let, ročník narození **1926 až 2008**

Závodník z kategorie nižší může soutěžit v kategorii vyšší, nelze naopak.

Startovné 100 Kč/závodník je splatné převodem na účet pořadatele závodu viz propozice k jednotlivým závodům. Startovné se v případě neúčasti družstva nevrací, ale jde převést na jiný tým. Každý pořadatel zapíše závody ZHK do kalendáře soutěží na <https://www.dh.cz/index.php/kalendar-soutezi/2941-kalendar-sportovnich-akci-2026>. U prezence budou kontrolovány soutěžící podle členských průkazů a přihlášky, kterou vedoucí TÝMU odevzdá při prezenci na KAŽDOU KATEGORII ZVLÁŠT. Přihláška bude ŘÁDNĚ VYPLNĚNÁ A POTVRZENÁ statutárním zástupcem vašeho SDH viz příloha na <https://zhk.hasicovo.cz/cs/pravidla>. ZÁVODNÍK BĚŽÍ POUZE ZA JEDEN TÝM. Půjčení soutěžícího z jiného SDH je povoleno (nutnost dodržet pravidla – závodník běží pouze za jeden tým).

Závodník nesmí startovat v jednom závodě ve dvou kategoriích – v soupisce týmů může být u jednoho týmu zapsáno 5 závodníků. Pátý závodník se může vystřídat v druhém pokusu za kteréhokoliv závodníka z prvního pokusu svého družstva.

Soutěže se mohou zúčastnit pouze členové SH ČMS, kteří jsou registrovaní v centrální evidenci členské základny SDH jako sportovci a mají uhrazen členský příspěvek za sportovce hlavnímu spolku (SH ČMS) na rok 2026. Podmínkou účasti zahraničních účastníků je sjednání cestovního pojištění zahrnující zejména pojištění léčebných výloh na území ČR. Při prezenci zahraniční účastník soutěže předloží následující doklady: členský průkaz příslušného dobrovolného hasičského svazu (např. DPO SR, ZOSP RP) a občanský průkaz nebo cestovní pas.

ZIMNÍ HALOVÉ KVARTETO 2026

Začátek a konec tréninku na dráze pro danou kategorii ohlásí pořadatel.

Doba přípravy bude zahájena po odpískání předešlého rozběhu rozhodčím disciplíny. V tu dobu je započat čas odpočítávání doby přípravy (1 minuta).

Závodník nebo vedoucí může začít stavět hadice již po odebrání hadic z dráhy předešlým závodníkem.

V době přípravy může:

- závodník nebo vedoucí opravit hadice
- být start přerušen zvednutím ruky závodníka (před vydáním povelu pozor), stane-li se tomu tak, je zahájena nová doba přípravy

Náradí na dráhu může ustavit trenér, přičemž v případě "spadnutí" hadic je postupováno dle bodu výše (trenér nesmí na hadice sahat v případě, že je závodník vyzván k zahájení startu; pokud není start přerušen)

Dráhy 1 a 2 jsou připraveny zrcadlově, k druhému pokusu nastoupí tým do opačné dráhy.

Provedení pokusu:

Startovní povel startéra je zahájen povel hlavního rozhodčího píšťalkou a zvednutou paží s praporkem směrem ke startérovi. Ukončení pokusu je provedeno zvukem píšťalky rozhodčího a upažením rukou – pokus je platný. Překřížené ruce rozhodčího – pokus je neplatný.

Limit na provedení pokusu – příprava 3 min, ostatní 2 min.

Startovní povel pro závodníky: na místa připravte se (závodník se připraví ke startu) pozor (závodník se zvedne do konečné startovní polohy a startér klapne až se závodník znovu nehýbe) klap

Startér dvakrát čeká. Startér klapne, poté až se závodník znovu nehýbe.

Odkaz na start: [Atletika: Niski start](#)

Klapnutí dřevěné klapacky nahrazuje výstřel startovní pistole. Při předčasném startu vrátí závodníka zpět rozhodčí na startovní čáře písknutím píšťalky k opakování pokusu. Vrací se oba první závodníci z obou týmů.

ZÁVODNÍCI příprava a žáci A, B, C, D

A – startuje s proudnicí – překážka – oběhnu kužel – předávka proudnice B

B – po převzetí proudnice oběhnu kužel – přenesu PHP – předávka proudnice C

C – po převzetí proudnice překonám kladinu – oběhnu kužel – předávka proudnice D

D – po převzetí proudnice oběhnu kužel – zapojím připravené hadice, rozdělovač, proudnici a probíhám cílem své dráhy

ZÁVODNÍCI dvojice dorost a junioři – první člen týmu běží úsek **A** a **C**, druhý člen týmu běží úsek **B** a **D**.

ZIMNÍ HALOVÉ KVARTETO 2026

HODNOCENÍ POKUSU:

A start, překonání překážky, oběhnutí kužele, předávka proudnice,

B převzetí proudnice, oběhnutí kužele, postavení PHP, předávka proudnice,

C převzetí proudnice, překonání kladiny, oběhnutí kužele, předávka proudnice,

D převzetí proudnice, oběhnutí kužele, zapojené spojky: rozdělovač – hadice, hadice a hadice, hadice proudnice a proběhnutí cílem s napojenou proudnicí na hadici

2x chybný (ulitý) start = **NP**

- startovní a zároveň cílová čára je nedotknutelná při startu a předávce, při předávkách 1-2, 2-3 a 3-4 budou vždy závodníci mimo dráhu, tj. předávka bude za čarou, následný závodník nakročí do dráhy až s dokončenou předávkou
- pro posouzení správné předávky jsou rozhodující nohy závodníka, který štafetu přebírá, závodník stojí mimo vytyčené území a nesmí do něj došlápnout před dokončením předávky, v dráze může být vždy pouze jeden závodník
- druhý předběžný start týmu (šlápnutí některého závodníka na startovní čáru) = **NP**
- opora na startu prvního závodníka je povolena druhým závodníkem ze svého družstva
- proudnice nesmí být nesena v ústech
- překonání překážky bez proudnice = **NP**
- závodníky pouze u **přípravky, nejmladších a mladších žáků**, může na startu vedoucí přidržet tak, aby se nerozběhnul s prvním závodníkem, zamezí tak nakročení při startu druhým, třetím nebo čtvrtým závodníkem týmu.
- pouze u družstva **přípravky** je povoleno, že vedoucí poběží za závodníkem nebo vedle něho, ale **NE** před závodníkem
- pouze na kladině se může závodník z **přípravky** přidržet vedoucího, vedoucí nesmí závodníka tahat
- vedoucí závodníkům z **přípravky** může napovědět, ukázat i rukou, kde a co má oběhnout, přeskočit, přenést a zapojit, závodník vše zvládne sám, hadice pro přípravku mohou být připraveny u rozdělovače
- kužel oběhnu pouze ten, který mám ve svém úseku a to tak, že ho mohu mít po pravé nebo levé ruce, dotek nebo šlápnutí i na sousední kužel a neoběhnutí kužele = **NP**

- přenesený PHP se nesmí dotýkat země, musí být na podložce, může podložku přesahovat, musí být položen na podložku tak, aby nespadnul do ukončení předávky, v průběhu 5 metrů přenosu PHP není možné zvedat a otáčet PHP nad závodníkem.
- V případě nepřipraveného PHP před započítáním startu je tento pokus hodnocen jako **NP**, před dokončeným startovním povelům si může jít PHP dát na správnou pozici, tak jako u výše uvedených hadic
- kladina je překonána pouze po předávce směrem ke kuželu, pokud to bude jinak = **NP**
- na konci třetího úseku je povoleno míjet kladinu z pravé nebo levé strany
- kladina u přípravky a žáků musí být překonána tak, aby závodník min. 1x při sbíhání z kladiny šlápl na sebehový můstek a zároveň seskočil z kladiny až za ohraničující čáru na konci sebehového můstku
- seskočí-li před touto čárou nebo nešlápně-li na sebehový můstek musí se vrátit zpět a kladinu znovu překonat
- pokud při seskoku šlápně na ohraničující čáru = **NP**
- **dorost a junioři – pokud** seskočil z kladiny před ohraničující čárou, která je umístěna na začátku sebehu nebo na ni i jednou nohou šlápl = **NP**
- na začátku čtvrtého úseku běží závodník ke kuželu mezi kladinou a rozdělovačem
- pokud bude závodník křížit dráhu nebo jeho nářadí bude překážet, bránit nebo ohrožovat **pokus druhého soutěžícího (ohrožit znamená aby nevzniklo žádné nebezpečí úrazu)**, vznikne-li závodníkovi **nebezpečí z ohrožení že by musel náhle zpomalit nebo změnit směr běhu** rozhodne rozhodčí o náhradním pokusu, ale netýká se rozhozených hadic do sousední dráhy

pokud byl soutěžící v sousední dráze rozhozenými hadicemi prokazatelně ohrožen, může mu být povoleno pokus opakovat

Doporučení: na posledním úseku štafety dochází při rozvíjení hadic k situaci, kdy se hadice dostane do dráhy soupeře, je nutno vnímat a natrénovat situaci, že soupeři hadice pošlapu nebo přeskočí, tato situace není důvodem k poskytnutí náhradního pokusu závodníkovi, který měl ve své dráze hadice soupeře.

- odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před pokynem rozhodčího = **NP**
- rozpojit koncovky rozdělovače a hadic je možné až po pokynu rozhodčího
- držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při doběhnutí cílem napojena, nebo ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek anebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama

USTROJENOST VŠECH ZÁVODNÍKŮ:

- poškozený oděv nemá u nás na startu co dělat (díry na kalhotách, dresech apod.)
- opasek závodník může a nemusí mít, přilba, jednotný dres pro přípravku až nejstarší s dlouhým rukávem, dorost a junioři s krátkým rukávem, kalhoty zakrývající lýtku
- vstup na plochu haly pouze ve sportovní sálové obuvi pro všechny účastníky, včetně vedoucích a rozhodčích! **NEBUDOU AKCEPTOVÁNY ČERNÉ A TMAVÉ PODRÁŽKY, ANI KOMBINACE S ČERNOU!** Pouze pokud se bude jednat o sálovou obuv a bude takto označena od výrobce. **ŠPATNÁ OBUV = nevpuštění do haly.**

Sportovní chování všech členů týmu!

Soutěž je zaměřena na propagaci činnosti mladých hasičů a dorostu, proto Vás žádáme o chování odpovídající významu akce a dodržování pravidel FAIR PLAY.

Všichni účastníci včetně doprovodu a diváků jsou povinni respektovat provozní řád sportovního zařízení a řídit se pokyny pořadatelů!

PŘÍSNÝ ZÁKAZ jakýchkoliv tréninků uvnitř prostor haly, bude hlídáno a pokud dojde k porušení, bude případné poškození vymáháno po SDH, za které závodník startuje.

Veškeré vybavení bude odkládáno na hale **POUZE** na vyznačená místa s podlahovou krytinou – kobercem. **PŘÍSNÝ ZÁKAZ** konzumace nápoje a jídla v hale! Při neakceptování budete vyzváni k opuštění haly.

Technické prostředky pro provedení pokusu:

Příčné břevno s výplní výška 70 cm, přípravka výška 35 cm, kladina 4 m dlouhá s náběhem a seběhem šířka 25 cm, délka 2 m, výška 80 cm, PHP prázdný, přípravka – malý PHP mini, hadice (min. délka 9,5m) a proudnice s rozdělovačem – vlastní

VIZ PŘÍLOHA